

APSTIPRINU

Aizkraukles novada Sportacentra

Vadītājs..... V. Padoms

2024. gada 22. aprīlī



## PLAVIŅU MTB VELOMARATONS

Sacensību norises datums: **01.06.2024**

Sacensību norises vieta: **1. maija iela 6, Pļaviņas, Aizkraukles novads**

### 1. Sacensību programma:

9:30 – 12:30 dalībnieku reģistrācija un numuru izņemšana;

10:50 - Atvērti koridori MTB Maratonam

11:00 - **Starts** MTB Maratonam

12:30 - Atvērti koridori MTB Pusmaratonam

12:40 - **Starts** MTB Pusmaratonam

15:00 - Apbalvošana maratonam un pusmaratonam.

### 2. Sacensību starta laiks

11:00 – Starts MTB Maratonam

12:40 - Starts MTB Pusmaratonam

### 3. Distances:

MTB maratons – 60 km (2 apli)

- Šajā distancē startē šādās vecuma grupās: S, S35, S50+, V, V35, V50

MTB Pusmaratons – 30 km (1 aplis)

- Šajā distancē startē šādās vecuma grupās: S14, S16, S18, S tauta S50+, V14, V16, V18, V tauta, V60+

#### 4. Vecuma grupas:

Sievietes		Distance	Vīrieši	
S14	2011-2010 dz.gads	<b>Pusmaratons 30 km</b>	V14	2011-2010 dz.gads
S16	2009-2008 dz.gads	<b>Pusmaratons 30 km</b>	V16	2009-2008 dz.gads
S18	2007-2006 dz.gads	<b>Pusmaratons 30 km</b>	V18	2007-2006 dz.gads
S tauta	2005-1975 dz.gads	<b>Pusmaratons 30 km</b>	V tauta	1974-1965 dz. gads
S50+	1974 dz.gads un pieredzējušākas	<b>Pusmaratons 30 km</b>	V60+	1964. dz. gads un pieredzējušāki
S	2005-1990. dz.gads	<b>Maratons 60 km</b>	V	2005-1990. dz.gads
S35	1989-1975 dz. gads	<b>Maratons 60 km</b>	V35	1989-1975 dz. gads
		<b>Maratons 60 km</b>	V50+	1974 dz. gads un pieredzējušāki

**Dalība bērniem, kuri jaunāki par 12 gadiem, ir aizliegta!**

#### 5. Vietu ieņemšana starta koridoros

- Līderu koridors - potenciāli ātrākie maratona dalībnieki (ņemot vērā organizatora uzskatus un dalībnieku sniegumu citās sacensībās) līdz 10 dalībniekiem;
- 1. koridors:
  - maratona dalībnieki – plānotais laiks distancē līdz 2:59 h;
  - pusmaratona dalībnieki – plānotais laiks distancē līdz 1:29
- 2. koridors:
  - maratona dalībnieki – plānotais laiks distancē 3:00 h +;
  - pusmaratona dalībnieki - plānotais laiks distancē 1:30h +

#### 6. Dalībnieku reģistrācija:

- Aizpildot pieteikšanās anketu internetā: [bulta.lv/plavinumtb](http://bulta.lv/plavinumtb)
- Sacensību dienā uz vietas reģistrācijā līdz plkst. 12:30. Dalībnieka pieteikums tiek pilnībā ieskaitīts tikai pēc pilnas dalības maksas apmaksas.

#### 7. Dalības maksa:

- Līdz 30.05.2024 (ieskaitot): 10,- EUR;
- Sacensību dienā līdz plkst. 11:00: 20,- EUR.

Maksājumu par dalību veikt ar pārskaitījumu uz zemāk esošajiem rekvizītiem:

Biedrība Pļaviņu sporta klubs "Skanste".

Reģ. Nr. 40008148580

Konts LV17UNLA0050014814579

Maksājuma informācijā norādīt: "MTB sacensību dalības maksa, vārds uzvārds, vecuma grupa".

- Dalībnieka pieteikums tiek pieņemts tikai pēc pilnas dalības maksas apmaksas. Katras reģistrēšanās kārtas dalības maksa ir spēkā, ja to esam saņēmuši līdz norādītās pieteikšanās kārtas beigām. Dalībniekiem, kuri nebūs veikuši apmaksu līdz sacensību dienai, sacensību dienā būs jāmaksā pilna dalības maksa, kādu paredzēts maksāt piesakoties uz vietas. Dalībniekiem, kuri uz sacensībām neierodas, iemaksātā dalības maksa netiek atgriezta, kā arī netiek pārnesta uz nākamo gadu.
- Organizācijas, komandas un privātpersonas var saņemt arī rēķinu un veikt apmaksu ar pārskaitījumu. Pieteikumus sūtīt uz epastu: **kaspars\_m@inbox.lv** un rēķina apmaksa jāveic vismaz 2 dienas pirms sacensību sākuma.

#### **Dalības maksā ietilpst:**

- Marķēta un īpaši sagatavota trase;
- Sacensību numurs;
- Dzirdināšanas punkts trasē – ūdens;
- Sacensību rezultāti – visu dalībnieku rezultāti tiks publicēti: [fotofiniss.lv](http://fotofiniss.lv)
- Laika kontrole;
- Auto stāvvietā;
- Velosipēdu mazgāšana;
- Finišā spēka zupa un augļi;
- Pirmā medicīniskā palīdzība sacensību starta/finiša zonā;
- Foto;
- Citi iespējamie maksājumi
- Pieteiktā dalībnieka maiņa pret citu dalībnieku: 10EUR

#### **8. Vērtēšana/Apbalvošana:**

- ✓ Individuāli:
  - Kopvērtējumā Maratona disciplīnā pirmo 3 vietu ieguvēji dāmām un kungiem tiks apbalvoti ar organizatoru sagādātajām balvām;
  - Pirmo 3 vietu ieguvēji katrā vecuma grupā (nolikuma 4.punkts) tiek apbalvoti ar atbalstītāju sagādātajām dāvanām un piemiņas medaļām;
- ✓ Komandu vērtējums:
  - Tiek apbalvotas pirmo 3 vietu ieguvējas maratona un pusmaratona distancē;
  - Ieskaiti veido 3 ātrāko komandas dalībnieku finiša laiku summa; Vienādas laika summas gadījumā, augstāku vietu ieņem komanda, kuras ātrākais dalībnieks sasniedzis labāko rezultātu;
  - Komandā atļauts pieteikt gan vīriešus, gan sievietes;



## 9. Dalībnieku tiesības un atbildība:

- Visiem dalībniekiem jāiepazīstas ar sacensību nolikumu. Tā nezināšana neatbrīvo dalībniekus no personīgās atbildības. Apstiprinot savu dalību sacensībām (samaksājot dalības maksu), dalībnieks pilnībā piekrīt nolikumam un tajā aprakstītajiem noteikumiem.
- Katrs sacensību dalībnieks, piesakoties sacensībām, apliecina, ka:
  - uzņemas pilnu atbildību par savu veselības / fiziskās sagatavotības atbilstību izvēlētajās distancēs veikšanai;
  - ievēros ceļu satiksmes noteikumus.
- Sacensību organizatori neņemas atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.
- Aizsargķiveres visiem ir obligātas. Visa distance ir jāveic ar aizsprādzētu aizsargķiveri.
- Sacensību dalībnieki ir pilsoniski un juridiski atbildīgi par visiem nelaimes gadījumiem un materiāliem zaudējumiem, kas radušies piedaloties minētajās sacensībās.
- Apstiprinot savu dalību sacensībās, dalībnieki atsakās no jebkādu pretenziju izvirzīšanas organizatoram vai citām pasākuma organizēšanā iesaistītām personām pēc iespējama nelaimes gadījuma vai materiālo zaudējumu rašanās un necīnās par zaudējumu atgūšanu tiesas ceļā.
- Dalībnieks var tikt sodīts par atkritumu atstāšanu trasē, izņemot gadījumus, ja tas notiek trases norādītajā dzirdināšanas punktā. Par piemērotā soda veidu organizatori ir tiesīgi lemt katrā gadījumā atsevišķi.

## 10. Organizatoru un tiesnešu tiesības un atbildība:

- Organizatori nav atbildīgi par nolikuma nezināšanu un neievērošanu;
- Organizatori nav atbildīgi par iespējamām sadursmēm un ceļu satiksmes negadījumiem sacensību laikā;
- Organizatori nav atbildīgi par iespējamām sadursmēm, kritieniem un citiem nelaimes gadījumiem trasē;
- Organizatori un visi citi cilvēki, kuri ir iesaistīti sacensību organizēšanā, neatbild par jebkādiem tiešiem, netiešiem, neparedzamiem vai paredzamiem fiziskiem un materiāliem zaudējumiem sacensību dalībniekiem, kas var notikt pirms vai pēc sacensībām, kā arī to laikā;
- Sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas sacensību organizatori drīkst publicēt sociālajos tīklos un izmantot reklāmas utml. uzskates materiālos bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem.

## 11. Sacensību dalībnieku ievērībai:

- Sacensību dalībniekiem lūdzam nepiesārņot dabu trases teritorijā un ar cieņu izturēties pret apkārtējo vidi;
- Sacensības notiek pie daļēji ierobežotas transporta kustības;
- Visiem sacensību dalībniekiem pa grants ceļiem un citiem autoceļiem jābrauc pa ceļa labo pusi un obligāti jāievēro ceļu satiksmes drošības noteikumi;
- Dalībniekiem jāņem vērā, ka transporta līdzekļi var izbraukt uz ceļa no mājām, tūrumiem, pļavām un meža ceļiem;
- Dalībniekiem ir jābūt īpaši uzmanīgiem, šķērsojot autoceļus!

## **12. Izmaiņas sacensību nolikumā:**

- Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus Nolikumā, bet ne vēlāk kā nedēļu pirms sacensībām;
- Informāciju var saņemt:

rakstot uz e-pastu: [kaspars\\_m@inbox.lv](mailto:kaspars_m@inbox.lv); [arturs.rudzitis@aizkraukle.lv](mailto:arturs.rudzitis@aizkraukle.lv)

tālrunis: +371 29114387 vai +37125150562

## **13. Organizatori:**

Aizkraukles novada sporta centrs, Lāčplēša iela 21B, Aizkraukle, Aizkraukles nov., LV5101, Reģ. Nr. 40900011980, sadarbībā ar Biedrību Pļaviņu sporta klubs "Skanste", Vietalvas iela 5A-1, Pļaviņas, Aizkraukles nov., LV-5120 Reģ. Nr. 40008148580; e-pasts: [kaspars\\_m@inbox.lv](mailto:kaspars_m@inbox.lv)