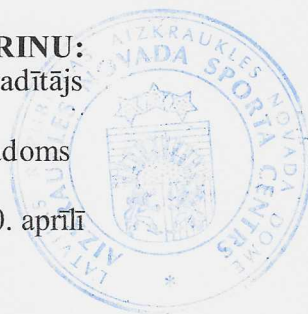


**APSTIPRINU:**  
Aizkraukles novada sporta centra vadītājs

V. Padoms

2024. gada 30. aprīlī



## **“VIEGLATLĒTS!”**

### Vieglatlētikas spartakiāde

#### Nolikums.

##### **1. Mērķis un uzdevumi.**

1. Veicināt vieglatlētikas apguvi, attīstīt vēlmi piedalīties sacensībās un sacensties.
2. Sekmēt skolēnu iesaistīšanos aktivitātēs un noskaidrot labākos un veiksmīgākos dalībniekus.

##### **2. Vadība.**

Pasākumu organizē Jaunjelgavas vidusskola sadarbībā ar Aizkraukles novada sporta centru.

Info: [zaiga.osane@aizkraukle.lv](mailto:zaiga.osane@aizkraukle.lv), tel. nr. 25666059, sporta organizatore A. Censone (28657107).

##### **3. Pasākuma vieta un laiks.**

7. maijā, Uzvaras iela 1, Jaunjelgavas vidusskolas stadionā

Plkst. 9:30 – vieglatlētikas sacensības 1-6 klasei

Plkst. 13:30 – vieglatlētikas sacensības 7-12 klasei

##### **4. Dalībnieki un pieteikšanās.**

Aizkraukles novada Jaunjelgavas vidusskolas skolnieki no 1. klases - 12. klasei, neatkarīgi no dzimuma un fiziskās sagatavotības. Par veselības stāvokli izvēlētajai slodzei atbild pats pasākuma dalībnieks.

##### **5. Pasākuma norise.**

1-4. kl. : 60 m sprints, tāllēkšana, bumbiņas mešana, 300 m skrējieni.

5-6. kl. : 100 m sprints, tāllēkšana, bumbiņas mešana, 600 m skrējieni.

7-12. kl. : 100 m sprints, tāllēkšana, šķēpa mešana, 800 m skrējieni.

##### **6. Vērtēšana.**

Dalībnieki, kas piedalīsies un veiks dotos uzdevumus tiks vērtēti un apbalvoti.

Vērtēšana būs piecās vecuma grupās, (1-2 kl; 3-4 kl; 5-6 kl; 7-9 kl; 10-12 kl. (zēni un meitenes atsevišķi). Četrčīņas 1-3 vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļām un diplomiem.

##### **7. Papildus svarīga informācija.**

Atsaucoties uz vispārīgo datu aizsardzības regulu, pieņemam, ja dalībnieks piedalās pasākumā, viņš automātiski atļauj izmantot foto materiālus publikācijām (atspoguļojot pasākuma norisi un informējot par rezultātiem, saņemot diplomu vai balvu) un piekriņ nolikumā rakstītajiem nosacījumiem.

##### **8. Izmaiņas nolikumā.**

Organizatoram ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Izmaiņas tiek publicētas sporta spēļu dienā, kā arī Facebook mājas lapā “Jaunjelgavas vidusskola” un “Sporto Jaunjelgava, Daudzeva”.