



Aizkraukles novada sporta centra

Vadītājs

V. Padoms

2022. gada septembrī



Skrējiena
**“Autoceļa Vecbeбри-Ирši asfalta seguma
 atklāšana”**
NOLIKUMS

Mērķis

- Atzīmēt autoceļa V922 no Vecbebriem uz Iršiem grants seguma nomaiņu ar asfaltu 10 km garumā.
- Popularizēt skriešanas disciplīnu un attīstīt trenētību Bebru pagasta iedzīvotāju vidū.

Laiks un vieta

15.10.2022.

Plkst. 10.30-10.45 pulcēšanās, reģistrēšanās Vecbebru stadionā pie stadiona ēkas.

Plkst. 11.00.- Bērnu un senioru - starts un finišs Vecbebru stadionā.

Plkst. 11.30 “Pusceļa” (4,5 km) un “Pilna ceļa” (ap 11 km) skrējiena starts Vecbebru stadionā.

Reģistrēšanās- pasākuma dienā no plkst. no 10.30.Pasākuma plānošanai- vēlama iepr. pieteikšanās e-pastā artis.zvejnieks@koknese.lv (vārds, uzvārds, vecums, distance, pārstāvētā apdzīvotā vieta)- līdz 14. okt. plkst. 12.00.**Vadība**- Sacensības galvenais tiesnesis- Artis Zvejnieks un pieaicinātie tiesneši**Dalībnieki.**

Dalībnieki ir Bebru, Iršu pagastu un Aizkraukles novada iedzīvotāji, viesi un citi sportisti.

Pasākumā nav dalības maksas.

Vecumgrupas un veicamā distance

Bērni līdz 11 gadiem un seniori (no 61 gada) veic 0,8-1,2 km skrējienu caur muižas kompleksu, uz muižas parku un atpakaļ (distance var tikt nedaudz mainīta, lai uzlabotu pasākuma kvalitāti), apbalvojums- ceļa atklāšanas piemiņas zīme un ar saldumu balva. Pa priekšu brauks velosipēds.

Meitenes un zēni no 12 gadiem, sievietes un vīrieši līdz 60 gadiem no starta vietas stadionā dodas skrējienā caur parku uz autoceļu Vecbeбри-Ирši un veic “Pusceļa distanci”- ap 4 km (līdz “Sajūtu šķūnim” Bebru pagasta “Atpūtās”) vai pilnu distanci- ap 11 km- (līdz Iršu pagasta sporta hallei.

Pieaugušo skrējiena distances sākumdaļa- (ap 800 m) tiek veikta ar ierobežotu ātrumu (lai veiksmīgi izskrietu līkumus caur muižas kompleksu, parku un distanci droši pieslēgtu autoceļam). Sākuma posma ātrumu noteiks organizators- tempa turētājs (orientējoši ne ātrāk par 5.0 minūtēm uz kilometru). Tempa turētāju šai posmā aizliegts apdzīt!

Pilnas distances finišā dalībnieks signalizē ar organizatoru sagatavotu zvanu vai līdzvērtīgu skaņas signāla instrumentu.

Dalībniekiem, kuri ir jaunāki par 11 gadiem (ieskaitot) un vēlas startēt “Pusceļa” distancē, pirms skriešanas būs nepieciešams uzrādīt vecāku vai trenera rakstisku atļauju startēt.

Kontrollaiks "Pusceļa distanču"- 60 minūtes.

Kontrollaiks "Pilnā distanču"- 90 minūtes.

Pasākuma apraksts:

Starta vieta ir Vecbebru stadions.

Finiša vietas ir atkarībā no grupas un izvēlētās distanču.

Pasākuma sākumā notiek parakstīšanās par drošības prasību ievērošanu.

Pieaugušo skrējieni notiek Bebru pagasta numurkreklos (plāna, elastīga auduma krekliņš bez piedurknēm, dominējošās krāsas- oranžs, balts, melns).

Visas distanču sacensības tiek uzsāktas ar dalībnieku kopēju startu.

Pieaugušo skrējēju dalībnieki nodod savas maiņas apģērba somas mikroautobusa bagāžas nodalījumā. Bagāžā novietotās somas būs pieejamas- "Pusceļa" distanču un Pilnā distanču finišā.

Pieaugušo skrējieni notiek bez auto satiksmes apturēšanas.

Skrējiena priekšgalu pavada autotransports un/vai motocikls ar fotogrāfu.

Sportisti ievēro ceļu satiksmes noteikumus.

"Pusceļa" distanču finišā- tūrisma objektā "Sajūtu šķūnis"- ir **dzirdināšanas punkts** un plašs stāvlaukums.

Plkst. 12.30- "Pusceļa" distanču finišētājiem tiek nodrošināts viens mikroautobusa reiss uz starta vietu (līdz privāto auto stāvvietai) un uz noslēguma ceremonijas vietu Iršu sporta hallē.

Plkst. 13.00- pēdējo "Pilnā" distanču skrējēju sagaidīšana. Distanču slēgšana.

Iršu sporta hallē-

līdz plkst. 13.25- ģērbtuvju un dušu izmantošana,

plkst. 13.30- medaļu pasniegšana un rezultātu paziņošana, kopīgs foto,

plkst. 13.45- noslēguma ceremonija ar klišēri, torti.

Plkst. 14.30- mikroautobusa reiss- no Iršu sporta halles uz Vecbebru stadionu.

Apbalvošana-

Bērnu un senioru skrējieni tiek apbalvoti ar autoceļa atklāšanas piemiņas zīmi un saldumu balvu.

Pieaugušo distanču ātrākie finišētāji sadala autoceļa atklāšanas tematisku medaļu fondu (10 gb. - "Pusceļa", 10 gb.- "Pilnā" distanču finišētājiem) un saldumu balvas.

Par savu veselību atbildīgs katrs dalībnieks pats. Par bērnu veselību atbildīgi to vecāki.

Aizkraukles sporta centrs
Bebru pagasta sporta organizators Artis Zvejnieks