



Aizkraukles novada sporta centra Skrējiena izaicinājums.

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- 1.1. Popularizēt skriešanu kā veselīgu, sportisku dzīvesveidu un mērķtiecīgu treniņprocesu;
- 1.2. Sniegt iespēju nezaudēt sacensību garu;
- 1.3. Veicināt interesantu un veselīgu brīvā laika pavadīšanu svaigā gaisā.

2. NORISES LAIKS, VIETA UN ORGANIZATORI

- 2.1. Norises laiks 15. maijs līdz 31. maijs līdz plkst. 23:00 Aizkraukle.
- 2.2. Izaicinājumu organizē Aizkraukles novada sporta centrs (Lāčplēša iela 21B). Kontaktinformācija (e-pasts scaizkraukle@inbox.lv. Telefons: 29378143)

Ikviens aktīva dzīvesveida piekritējs aicināts piedalīties virtuālajā skrējiena izaicinājumā. Izaicinājuma rezultātu veido: trases veikšanas uzrādītais laiks. Rezultātu noteikšanai izaicinājuma dalībniekiem jābūt nodrošinātiem ar ierīci fotogrāfēšanai un ierīci, kurā ir lejuplādēta kāda no GPS aktivitāšu ierakstu veikšanas lietotnēm (GARMIN, POLAR, STRAVA u.c.) Visā norises laikā vari veikt distanci nenoteiktu daudzumu reižu. Labāko rezultātu iesūti līdz noteiktajam datumam e pastā: scaizkraukle@inbox.lv. Lūgums iesūtīt arī foto pirms starta un pēc finiša. Ja iespējams tad arī trasē.

3. DALĪBNIEKI

Visi dalībnieki aicināti, kopā ar rezultātiem iesūtīt foto no starta un finiša un startēt Tautas klases skrējienā (7km) vai Pusmaratonā (21km).

21,1km (kartē norādītie 3 apli)

Sievietes/vīrieši

- 18g. - 40g.
- 41g. un vecāki

Tautas klase 7km

Apbalvos ātrākos gan vīriešus,
gan sievietes

4. APBALVOŠANA:

Uzvarētāji tiks apbalvoti.
Par balvu saņemšanu sazināsimies personīgi.
Vairāk info pa t.29378143

5. DALĪBAS MAKSA

Dalība bez maksas.

6. DALĪBNIKU PIENĀKUMI SKRIEŠANAS IZAICINĀJUMĀ

6.1. Ievērot godīgas spēles principus gan distances veikšanā, gan ekipējuma un citu neatļautu palīgīdzekļu izmantošanā.

6.2. Ievērot Latvijas Republikas Ceļu satiksmes drošības noteikumus.

6.3. Izaicinājuma dalībniekam publicējot foto FB, noteikti jāpievieno #Skrien Aizkrauklē2021

6.4. Atsaucoties uz vispārīgo datu aizsardzības regulu, pieņemam, ja dalībnieks piedalās izaicinājumā, viņš automātiski atļauj izmantot viņa iesūtītos foto materiālus izaicinājuma reklamēšanai un rezultātu apkopošanai, ja pieteicies, tātad atļāvi!

6.5. Katrs pats atbild par savu veselības stāvokli.

7. DALĪBNIEMIEM AIZLIEGTS

7.1. Izmantot jebkākus motorizētus transporta rīkus tieši maršruta veikšanā (aizklūšanā uz finiša vietu).

8. VESELĪBA UN DROŠĪBA

8.1. Ikviens dalībnieks piedaloties izaicinājumā un iesūtot rezultātus apliecina to, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību dalībai izaicinājumā. Izaicinājuma organizatori nav atbildīgi par dalībnieku iespējamām veselības problēmām vai traumām izaicinājuma laikā.

8.2. Ikviens dalībnieks, piedaloties izaicinājumā apliecina, ka ievēros Latvijas Republikas Ceļu satiksmes drošības noteikumus un izaicinājuma Nolikumu.

9. DISKVALIFIKĀCIJA UN PROTESTI

9.1. Organizatoriem ir tiesības diskvalificēt dalībnieku, ja viņš neievēro izaicinājuma nolikuma prasības, tiks izvērtēti jūsu aktivitātes veidi, skriešanas ātrums, tāpēc nav jēga mēģināt trasi veikt citādi kā skrienot.

9.2. Skrējiena izaicinājumā organizatori patur tiesības mainīt izaicinājuma gaitu vai arī apstādināt izaicinājumu, ja tas saistīts ar drošības apdraudējumu izaicinājuma dalībniekiem.

10. PAPILDUS NOTEIKUMI

11.1. Organizatoram ir tiesības mainīt nolikumu pasākuma laikā, par ko informē pasākuma dalībniekus.

INFORMĀCIJA PAR IZAICINĀJUMA NORISI

Trases karte visiem pieejama mājas lapā

<https://www.aizkrauklessportacentrs.lv/> un

<https://www.facebook.com/Aizkraukles-Sporta-Centrs-vietne>.

Obligāta foto uzņemšana – Trase ir marķēta ar virzienrādītājiem (ZILĀM bultām), vēlams pirms došanās distancē iepazīties ar trasi klātienē.

Starts/finišs pret sporta centru.